

奈良マラソン2022 募集要項

今年は感染症対策のため、例年とは違う開催内容となります。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

- 大会名称 奈良マラソン 2022(英文名 Nara Marathon 2022)
- 主催 奈良マラソン実行委員会
- 共催 奈良県、奈良市、天理市、奈良新聞社
- 主管 (一財)奈良陸上競技協会
- 後援 奈良県教育委員会、(公財)奈良県スポーツ協会、奈良県スポーツ推進委員協議会
- 支援 奈良市消防局、奈良県広域消防組合、日本赤十字社奈良県支部



開催日時

12月11日(日) 9:00 マラソン(42.195km) スタート
9:35 10km スタート

※今年は3kmジョギング種目を実施しません。

ランナー受付

なし!

今年はランナー受付を行いません。アスリートビブス(ゼッケン)、計測チップおよび参加賞は11月中旬に事前送付いたします。

種目	定員	参加資格	参加料
マラソン (42.195km)	10,000人 奈良県民枠 2,000人 ※奈良県居住者対象 一般枠 8,000人 ※奈良県居住者は一般枠でもエントリー可	登録の部 2022年度日本陸上競技連盟登録者で、 2004年(平成16年)4月1日以前に生まれ 5時間30分以内で完走できること	13,000円(税込)
		一般の部 2022年度日本陸上競技連盟未登録者で、 2004年(平成16年)4月1日以前に生まれ 5時間30分以内で完走できること	
10km	一般枠 2,000人	2004年(平成16年)4月2日~ 2007年(平成19年)4月1日に生まれた男女 85分以内で完走できること	3,500円(税込)
		2004年(平成16年)4月1日以前に生まれた男女 85分以内で完走できること	5,500円(税込)

※参加料支払時に、参加料とは別に、エントリー手数料(4,000円以下220円、4,001円以上5.5%)がかかります。
※参加料は傷害保険料込みです。レース中の事故、傷病への補償は大会が加入した保険の範囲内とします。
※今年は海外居住者の参加申込を受け付けません。

競技規則

- 2022年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会規定によります。
- 靴底の厚さ規定について

マラソン種目の登録の部参加者が、本大会において下記の記録を達成した場合は、レース後に靴底の厚さを測定します。靴底の厚さが規定外の場合は、日本陸連公認記録となりません。

マラソン記録	男子	2:21:00以内
	女子	2:56:00以内

※承認されたシューズリスト等、詳しくは日本陸連HPをご覧ください。

コース・関門・制限時間

- マラソン フィニッシュ制限時刻 : 15:00

関門 9カ所 (各関門閉鎖時刻はコースマップのページに記載)
ルートフィールド奈良(奈良市鴻ノ池陸上競技場) 発着・天理市内折返しコース
<日本陸上競技連盟公認/AIMS公認>

- 10km フィニッシュ制限時刻 : 11:05

関門 7.5km地点に設置



- 大会記録(表彰対象記録)は、各ランナーのスタートライン通過からフィニッシュライン通過までのタイム(ネットタイム)とします。なお、日本陸連公認記録は、号砲を基準としたタイム(グロスタイム)となります。緊急自動車の通行等で、レースの中断や、号砲の遅れがあった場合でも記録や関門閉鎖時刻の調整は行いません。
- 各関門の閉鎖時刻までに通過できなかった場合や制限時刻までにフィニッシュできなかった場合は競技中止となります。また、関門以外、コース上のどの地点でも、次の関門やフィニッシュに時間内に到達しないと判断される場合、競技続行が不可能と判断される場合は、競技役員または医療スタッフが競技中止を指示することがあります。競技中止を指示された場合は、計測チップを外し、大会バスもしくは徒歩で次の関門(フィニッシュ会場)に移動してください。
- 傷病者搬送や火災、事故等のため、緊急自動車がコース内を走行する場合は、その走行を最優先させます。そのため、ランナーに対し、一時停止や進路変更を指示する場合があります。その他、主催者が必要と判断する場合に、同様の指示を行う場合があります。

スタートの整列

- 安全でスムーズなスタート運営を行うために申し込み時に申告される予想タイムを参考にしてスタート時の待機ブロックを振り分けます(日本陸連登録の有無に関わらず振り分けます)。申し込み時に申告されなかった方は最後尾ブロックからのスタートになります。実際の走力に応じたタイムを申告してください。確認させていただく場合があります。
- 感染症対策のため、スタートライン通過までランナー間距離を維持して移動するスタート方法とします。スタートブロックによっては、号砲からスタートラインを通過するまでに20分以上かかる場合があります。

伴走

身体障害者手帳等をお持ちで、単独走行が困難な参加者は伴走者を1人つけることが可能です。伴走犬は不可とします。参加申し込みの後、エントリーセンターにご連絡ください。

表彰

大会記録(ネットタイム)により以下を表彰する。

- ①総合 男女1~8位
- ②年代別 男女1~3位 (29歳以下、30歳代、40歳代、50歳代、60歳代、70歳以上)

○完走証(記録記載あり)をレース後、各自のパソコン等でダウンロードしていただけます。会場での配布はありません。

○日本陸連公認記録はグロスタイムとなります。公認記録証(有料)については、事前に送付する案内をご確認ください。(マラソン登録の部のみ)

完走賞(マラソン種目のみ)

- 完走メダル ●完走タオル ●復活

参加賞

- 参加賞(Tシャツ)

以下よりサイズを選んでお申し込みください。

Tシャツサイズ	目安身長(cm)	目安胸囲(cm)
SS	150~160	72~80
S	155~165	80~88
M	165~175	88~96
L	175~185	96~104
LL	175~185	104~112

※申し込み後のサイズ変更はできません。

※申し込み時にTシャツサイズが未記入の場合、女性はS、男性はMとさせていただきます。

Wanda Age Group World Rankings参加について



奈良マラソンは、アボットワールドマラソンメジャーズ(AbbottWMM)のワンダエイジグループワールドランキング(Wanda Age Group World Rankings)の対象大会として参加しています。これは40歳以上のランナーを対象にした5歳刻みランキングで、奈良マラソンに参加いただくことにより、同ランキングポイントが付与されることとなります。対象大会で獲得したポイント上位のランナーは年代別世界選手権へ招待されます。

詳細はこちらから(英語)<https://www.worldmarathonmajors.com/agwr/how-it-works/>
※エントリー時に国籍とお名前のアルファベット表記を入力していただきます。