

奈良マラソンコース図

ルート奈良鴻ノ池パーク (奈良市鴻ノ池運動公園)

凡例

- マラソン往路コース
- マラソン復路コース
- 10kmコース
- トイレ
- 救護所
- 給水所
- 関門



距離表示

距離表示は1kmごとに表示しております。残り距離は5kmから1kmごとに表示します。

給水所

給水所	距離	提供物										間隔	
		水	ころころ水	スポーツドリンク	バナナケーキ	飴	塩熱サプリ	チョコレート	塩	柿の葉寿司	柿もなか		ころもち
0	—	○											—
1	4.5km	○											4.5km
2	6.1km	○											1.6km
3	10.8km	○	○	○	○	○							4.7km
4	16.4km	○	○	○	○								5.6km
5	19.0km	○	○	○	○								2.6km
6	21.5km	○	○	○	○								2.5km
7	25.7km	○	○	○	○								4.2km
8	28.5km	○	○	○	○								2.8km
9	31.1km	○	○	○	○								2.6km
10	32.9km	○	○	○	○								1.8km
11	35.4km	○	○	○	○								2.5km
12	37.7km	○	○	○	○								2.3km
13	39.6km	○	○	○	○								1.9km
1	6.4km	○											—

*スペシャルドリンク(個人専用)は受け付けておりません。 *給水所での紙コップなどのゴミは、必ずゴミ箱へお入れください。

救護所

救護所	距離	場所	間隔
0	—	競技場前	—
1	0.0km	ルートフィールド奈良内	—
2	5.4km	朱雀門前	5.4km
3	10.6km	奈良交通高畑操車場	5.2km
4	12.8km	古市南交差点	2.2km
5	15.6km	セブンイレブン窪之庄店	2.8km
6	18.5km	白川中央通路北門	2.9km
7	21.5km	天理教お墓地前	3.0km
8	25.8km	天理教南④駐車場	4.3km
9	30.5km	白川中央通路南門	4.7km
10	32.8km	精華地区浄化センター	2.3km
11	35.5km	東市地域ふれあい会館	2.7km
3	38.0km	奈良交通高畑操車場	2.5km
12	39.6km	登大路自動車駐車場	1.6km
1	42.195km	ルートフィールド奈良内	1.3km

関門

関門	距離	場所	距離間隔	閉鎖時刻
1	5.4km	朱雀門前	—	10:07
2	10.6km	奈良交通高畑操車場前	5.2km	10:47
3	15.7km	窪之庄町南交差点東側	5.1km	11:27
4	20.0km	白川大橋北側三叉路	4.3km	12:01
5	25.8km	和楽橋北詰	5.8km	12:46
6	30.5km	白川中央通路南門	4.7km	13:23
7	34.4km	山村町バス停東	3.9km	13:54
8	38.0km	奈良交通高畑操車場前	3.6km	14:25
9	39.6km	登大路自動車駐車場前	1.6km	14:37
10	42.195km	ルートフィールド奈良	2.6km	15:00
1	7.5km	東大寺学園幼稚園前	—	10:40
2	10km	ルートフィールド奈良	2.5km	11:05

10km 記録計測ポイント

距離	場所	住所
5.0km	二条大路南5丁目	奈良市二条大路南5丁目
10.0km	飛火野	奈良市春日野町
15.0km	窪之庄町交差点	奈良市窪之庄町
20.0km	白川大橋北側三叉路	天理市岩屋町
中間点	天理市聖苑南	天理市豊田町
25.0km	天理プール西	天理市川原城町
30.0km	白川大橋北側三叉路手前	天理市岩屋町
35.0km	八島町バス停付近	奈良市八島町
40.0km	焼門前交差点手前	奈良市押上町
42.195km (フィニッシュ)	ルートフィールド奈良	奈良市法蓮佐保山四丁目
10km種目 (フィニッシュ)	ルートフィールド奈良	奈良市法蓮佐保山四丁目

一部のコース上には自動車通行帯を設けています。火災・事故等により緊急自動車がコース内を通行する場合には緊急自動車の通行を優先させますので、一時停止していただくなど係員の指示に従ってください。

コース上サイン一覧

距離看板

9km 10km

1km~42km 1km毎、中間点、ラスト5~1km毎に設置。看板の設置位置から次のトイレまでの距離を記載しています。

トイレ看板

矢印の方向にトイレがあります。現在位置のトイレから次のトイレまでの距離を表示しています。

救護所看板

AED 第1救護所

関門看板

第1関門 閉鎖時刻 10:07

次の関門の閉鎖時刻 10:47

給水所看板

給水所で配布している物資のみ多く表記

第6給水所 次の給水所まで/Next 4.2km

