



# 奈良マラソン 50mダッシュ講習会(小学生高学年対象)開催

主催 奈良マラソン実行委員会 共催 平城宮跡管理センター

奈良マラソンでは、運動会や体育の50m走が苦手、もっと早く走れるようになりたい小学生高学年を対象とした、「50mダッシュ講習会」を開催します。

同講習会で学んだことを活かし、「第14回 50mダッシュ王選手権in奈良(NPO法人ならスポーツクラブ主催)」(5月6日(土)開催)で自分の記録に挑戦してみませんか。

## 現在、参加者を募集しています

【開催日】2023年3月19日(日)10:00~12:30(9:30~ 受付)

【会場】平城宮跡歴史公園 朱雀門ひろば  
奈良市二条大路南三丁目5番1号

【内容】9:30~ 受付開始  
10:00~ 講習会開始  
12:30 終了(多少前後する場合があります)

【その他】更衣室など屋内の使用はありません。  
貴重品の管理は各自でお願いします。  
雨天時は中止。  
(中止になった場合は大会HPにて発表します)

短距離走を早く走る  
コツや姿勢などみんな  
で練習しましょう。



講師 木村慎太郎(YAMATOTC所属)  
2002年 全中優勝(100m)  
2005年 高校総体2位(100m)  
2009年 日本選手権2位、  
世界選手権出場(100m)  
2010年コンチネンタルカップ  
アジア代表(400mリレー)

## 〈募集要項〉

【対象】小学生高学年(4~6年生)

小学生のみの参加は不可。保護者もしくは引率者が同行くください。

【募集人数】先着50人 要事前申込

【参加料】1,000円(税込) 保険料を含みます。  
当日、会場でお支払いください。

【申込方法】下記専用申込フォームかFAXのいずれかで、氏名・住所・年齢・性別・電話番号(保護者もしくは引率者の番号)をご入力の上、「50mダッシュ講習会係」までお申し込みください。

後日、参加証をお送りいたします。

【募集期間】定員に達し次第締め切ります。

感染症対策のため、参加には本イベント前の「体調・行動管理チェックシート」の提出が必要です。  
シート項目にチェックがあった場合は当日ご参加いただけません。  
シートはお申し込み後にお送りします。

新型コロナウイルス感染症の関連状況や荒天等で急遽中止する場合がありますのでご了承ください。  
その場合は大会HPで発表します。

【お申し込み先】奈良マラソン実行委員会事務局 50mダッシュ講習会係(担当:平瀬・上田)  
申込専用フォーム⇒ <https://form.nara-marathon.jp/runcli.html>  
FAX 0742-81-8756

【問い合わせ先】E-mail [event@nara-marathon.jp](mailto:event@nara-marathon.jp) (お問い合わせはメールでお願いいたします)

## ■ 会場について

平城宮跡歴史公園 いざない館(奈良市二条大路南三丁目5番1号)

### 【徒歩・公共交通機関でのアクセス】

- 近鉄大和西大寺駅南口から徒歩で玉手門経由約20分
- 近鉄奈良駅・JR奈良駅西口から
  - ⇒ 奈良交通路線バス「学園前駅」行きにて「朱雀門ひろば前」下車すぐ
- 近鉄奈良駅から
  - ⇒ ぐるっとバス「朱雀門ひろば」ターミナル着(運賃100円で開催日に15分間隔で運行)

### 【自家用車でのアクセス】

