

奈良マラソン RUN PROJECT

大和青垣トレイル 2023.3.5(SUN)

主催:奈良マラソン実行委員会 協力:奈良健康ランド

春の訪れを感じる時期にトレイルランにチャレンジしてみませんか?今回のイベントでは、奈良盆地東麓では最も高いとされる龍王山(標高585.9m)から天理ダム周辺を巡り、天理市内のゴールを目指す2コース(18km・22km)でトレイルランニングを開催します。

コースの多くは舗装路なので初心者の方でも楽しく走ることが出来ます。大自然の中を駆け巡る楽しさを一緒に満喫しませんか?ゴール地点はなんと温泉!完走後にはそのまま温泉に入り疲れを癒すことができます。ぜひこの機会にご参加ください!

龍王山山頂から望む大和平野



【開催日】2023年3月5日(日)

【集 合】柳本公民館 (JR万葉まほろば線、柳本駅下車徒歩3分)

- スタート : 黒塚古墳
- フィニッシュ: 奈良健康ランド

【内 容】・ 8:30~ 受付開始 着替え&手荷物預かり
・ 9:00 開始式~グループ編成~スタート
~フィニッシュ後 荷物受け取り 随時解散(制限時間5時間)
・ 14:00 最終ランナーフィニッシュ予定



【コース】 ※コースマップの詳細は参加証に同封致します

- ◆ロングコース 黒塚古墳—龍王山古墳群—龍王山山頂—天理ダム—桃尾の滝—大國見山—岩屋町—奈良健康ランド (約22km、高低差500m) ※赤字は未舗装道路
- ◆ショートコース 黒塚古墳—龍王山古墳群—龍王山山頂—天理ダム—桃尾の滝—布留—奈良健康ランド (約18km、高低差500m) ※赤字は未舗装道路

【その他】・雨天等で内容を変更や中止する場合があります。
・荷物は主催者でフィニッシュ地点に運びます。
・ゴール後、奈良健康ランドで入浴できます(JR郡山・近鉄平端まで送迎バスあり)
・新型コロナウイルス感染拡大防止のため、主催者が参加者の皆様をお願いする事項について遵守くださるようお願いします。

〈募集要項〉



- 【対象】 18歳以上(平地で30km程度の距離を完走できること)
- 【募集人数】 先着50人
- 【参加料】 1500円(税込) 保険料を含みます。当日、会場受付でお支払いください。
- 【申込方法】 下記申込フォームからお申込みください。後日、参加証と健康チェックシートをお送りします。
- 【募集期間】 令和5年1月25日(水)から2月22日(水)まで ※定員に達し次第締め切ります。
- 【参加賞】 奈良マラソンオリジナルグッズ、奈良健康ランド入浴券、その他
- 【給水所】 2カ所(コース途中で水ペットボトル支給)
- 【駐車場】 スタート地点にはありません

■感染症対策

感染症対策のため、参加には本イベント前の「体調・行動管理チェックシート」の提出が必要です。シート項目にチェックがあった場合には当日ご参加いただけません。シートは後日お送りします。

■集合場所アクセス

JR万葉まほろば線 柳本駅より徒歩3分 ※注:スタート地点には戻りません



■お帰り周辺アクセス

- ・奈良健康ランド前バス停よりシャトルバス(毎時10分発~JR郡山駅~近鉄平端駅)
- ・近鉄二階堂駅 徒歩15分(近鉄二階堂駅より天理駅へ2駅)



お申し込み (1/25(水)~2/22(水)まで)

【お申し込み先】

奈良マラソン実行委員会事務局 RUNプロジェクト係(担当:中村)
申込専用フォーム ⇒ <https://moshicom.com/81511/>

【問い合わせ先】

E-mail event@nara-marathon.jp
(お問い合わせはメールでお願いいたします)

