

ランニングクリニック天理・白川坂攻略編 完走祈願付

主催:奈良マラソン実行委員会 共催:天理市 協力:石上神宮

奈良マラソンと天理市は、奈良マラソンコースの難関ポイントとなっている天理市内の白川地域で、坂の攻略方法を練習するランニングクリニックを開催します。

今回は、日本最古の神社のひとつで奈良マラソンコースにも近い石上(いそのかみ)神宮からスタートします。

講師は、ランニング学会副会長の佐藤光子さんです。

現在、参加者を募集しています

テーマ「坂の攻略」

【開催日】2022年10月30日(日) 9:00~12:00(8:30~ 受付・着替え)

【集 合】石上神宮(天理市布留町384)

天理駅より徒歩30分

受付……石上神宮 参集殿前

座学……石上神宮 参集殿内

<完走祈願>

実技……石上神宮~白川中央通路北門(往復)

神職による完走祈願も
予定しています

約12km

講師

【内 容】8:30~ 受付開始、着替え

9:00~ ランニングクリニック開始

12:00~ 終了、着替え



佐藤光子

ランニング学会副会長
大阪教育大学非常勤講師

【その他】雨天等で内容を変更する場合がございます。

※クリニックでは大会当日と違い、グループに分かれて歩道を走ります。
交通ルール(信号等)を守り、スタッフ・指導者の指示に従ってください。

<募集要項>

【対 象】18歳以上(高校生除く) ※奈良マラソンにエントリーしていない方でもお申し込みいただけます。

【募集人数】先着60人 要事前申込

【参加料】1,500円(税込) 保険料を含みます。当日、会場でお支払いください。

【申込方法】下記申込フォームかFAXのいずれかで、天理会場・氏名(ふりがな)・郵便番号・住所・年齢・性別・携帯番号(お持ちでなければご自宅番号)・ランニング履歴(マラソン大会の参加有無、参加の場合はフル、ハーフ、10^kなど)をもちろんご記入の上、「ランニングクリニックin天理係」までお申し込みください。

後日、参加証をお送りいたします。

【募集期間】定員に達し次第締め切ります。

【お申し込み先】奈良マラソン実行委員会事務局 ランニングクリニック係(担当:平瀬)

申込専用フォーム⇒ <https://www.nara-marathon.jp/runcli.html>

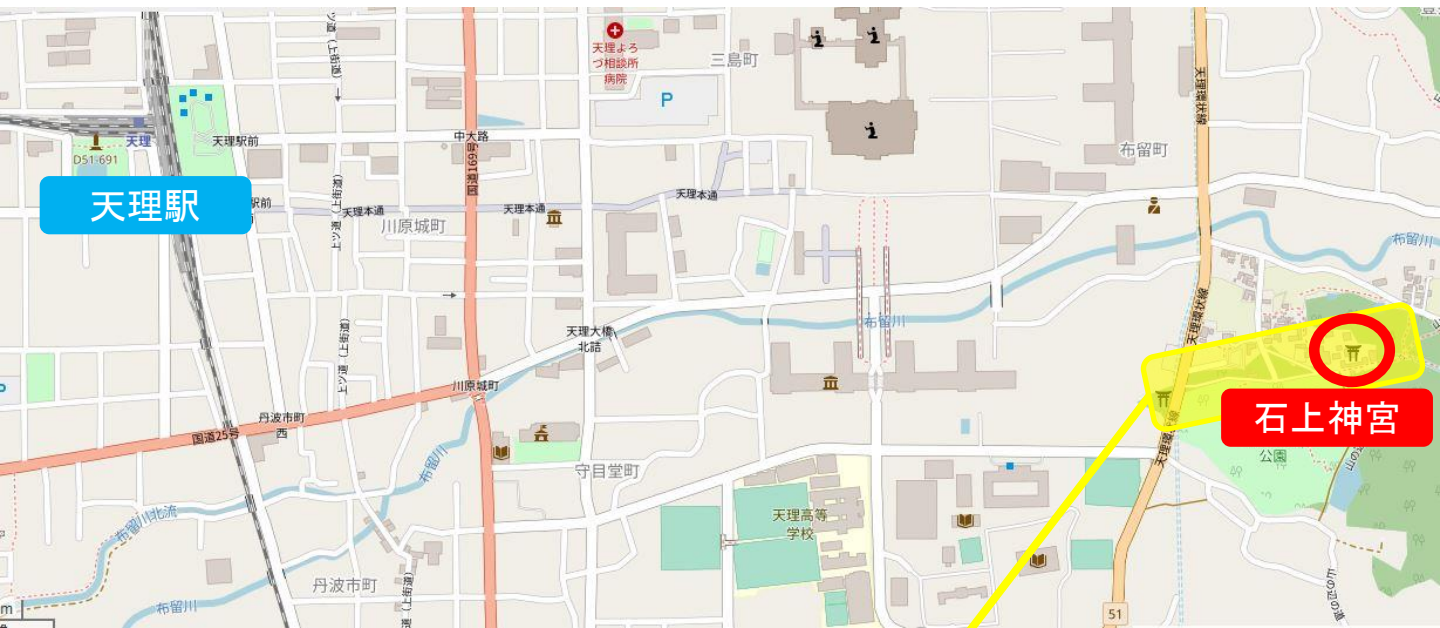
FAX 0742-81-8756

【問い合わせ先】E-mail event@nara-marathon.jp (お問い合わせはメールでお願いいたします)

■ 集合場所について

石上神宮(天理市布留町384)

□周辺図



©OpenStreetMap contributors

□詳細図



※ランニングクリニック参加者は第3・4駐車場にお停めください。

イベント参加者は駐車時間が長くなります。
第2駐車場は一般の参拝者用に空けておいてください。
皆様のご協力よろしくお願いします。

