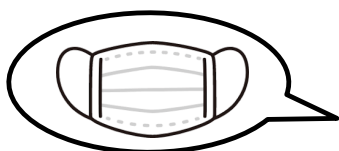


ランナー



奈良マラソン2022 体調・行動管理チェックシート

ご氏名		ご年齢	才
アスリートビブス (ゼッケン)ナンバー			
連絡先(携帯電話番号)			



本日 朝(来場前)の体温	℃
『 不織布マスク 』を着用している	はい・いいえ

チェック欄(当てはまる場合は、チェックしてください)
チェックが一つでもある方はご参加いただけません

大会当日12月11日(日)朝の状況	チェック ☑
前日までに新型コロナウイルス感染症の 陽性 と診断され、 まだ、国が定める療養期間を終了していない。	
前日までに新型コロナウイルス感染症陽性者との 濃厚接触者 となり、 まだ、国が定める待機期間を終了していない。	
前日までに政府から入国後の待機を必要とされている国・地域から入国し、 まだ、待機期間を終了していない。	
大会前1週間(12月5日以降)、のどの痛み、37.5℃以上の発熱、倦怠感、咳等、 新型コロナウイルスの感染が疑われる症状があったが、受診も検査もしていない。	
同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる。	

<留意事項>

- 日本臨床スポーツ医学会が示すCOVID-19罹患後のスポーツ復帰指針によると、新型コロナウイルス感染症の発症後は、軽症でも4週間以上の運動休止が必要な場合があります。たとえ療養期間が終了していても、無理に参加することは控え、参加される場合は体調に十分ご注意ください。
- 感染拡大防止のため主催者が遵守をお願いする事項について、遵守いただけない場合は、他の参加者の安全を確保する観点から、参加を取り消したり、途中退場を求めることがあります。
- 大会終了後5日以内に新型コロナウイルスを発症した場合は、速やかに主催者に報告してください。
- 主催者は、万が一感染が発生した場合に備え、個人情報の取扱いに注意しながら、本シートを大会終了後、少なくとも1ヶ月間以上保存します。万が一、感染の報告があった場合は、国や自治体の衛生当局の求めに応じて、必要な情報を提供します。

以下は、大会参加条件には関わらない任意の質問です。救護で必要になった場合に参考にさせていただきます。該当するものに○をつけてください。

新型コロナウイルス感染症 ワクチン接種回数	1回	2回	3回	4回	5回	受けていない	接種した方は最後の接種日もご記入ください。 202 年 月 日
--------------------------	----	----	----	----	----	--------	------------------------------------

当日ご記入の上、ご持参ください。提出が無い場合は参加いただけません。